

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

149

Jan Kulda

22. 10. 2022

Čas

40:13

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

149. místo

25. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  25. místo	Klub Integraf Running Team	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:35

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

616. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

38:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

42:47

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

