Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

148

Ondřej Slavík

22. 10. 2022

Čas

40:12

Tempo

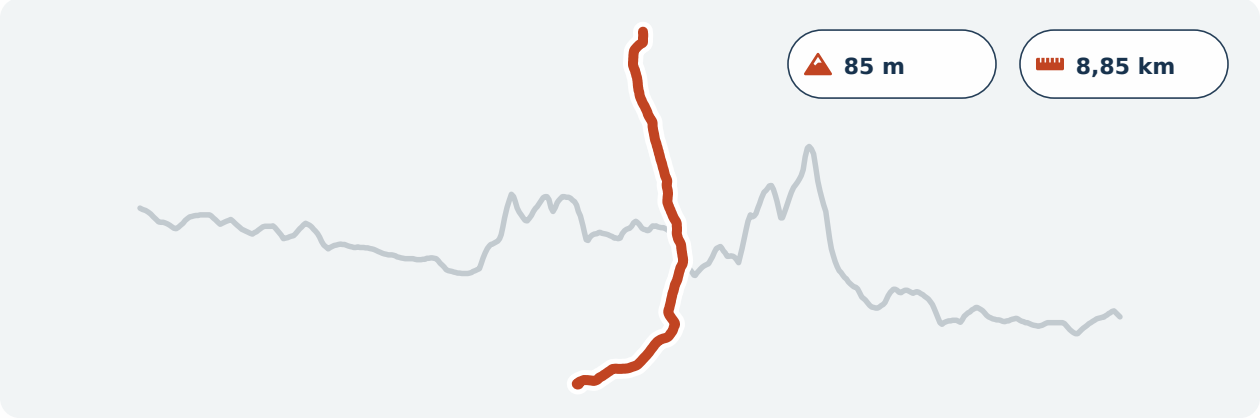
04:33/km

Celkové pořadí

148. místo

34. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ondřej Slavík · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
22. 10. 2022

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:33/km

Kategorie
M35-44

Pořadí v kategorii
34. místo

Klub
Králova Lhota

Rok narození
1979

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
12:34

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
700. z 2590 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 3

Osobní rekord
37:07

Proti osobnímu rekordu
o 03:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
39:49

Proti osobnímu mediánu
o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

