

Romana Baškovská

22. 10. 2022

Čas

40:08

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

145. místo

4. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Holky Z Vršovky	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:30

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

607. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

40:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 rychlejší

Osobní medián

41:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

