

Petr Milfait

22. 10. 2022

Čas

40:01

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

144. místo

24. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Petr Milfait · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2022

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
24. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:31/km

Klub
MK Seitl Ostrava

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:23

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

603. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

39:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

41:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

