

Lenka Flašarová

22. 10. 2022

Čas

39:52

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

141. místo

3. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Svaz Českých Bohémů	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

593. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 rychlejší

Osobní medián

42:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

