

Ondřej Pražák

22. 10. 2022

Čas

39:48

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

139. místo

52. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ondřej Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:30/km**

Kategorie
 **M16-34**

Pořadí v kategorii
 **52. místo**

Klub
Malé Poříčí

Rok narození
2000

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:10

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

588. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

39:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 pomalejší

Osobní medián

42:22

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

