

Ondřej Prokop

22. 10. 2022

Čas

39:37

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

138. místo

12. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ondřej Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Potu sláva	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:59

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

569. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

36:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 rychlejší

Osobní medián

40:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

