

Martin Baláš

22. 10. 2022

Čas

39:26

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

136. místo

22. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:27/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **22. místo**

Klub
Run4run

Rok narození
1973

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:48

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

553. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

38:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

