

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

130

Jitka Kábrtová

22. 10. 2022

Čas

39:12

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

130. místo

2. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:26/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Maratonstav Úpice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:34

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

533. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

38:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

