

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

125

Jaroslav Mazač

22. 10. 2022

Čas

39:02

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

125. místo

20. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:25/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

Wikov

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:24

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

522. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

35:58

Proti osobnímu rekordu

o 03:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:04 pomalejší

Osobní medián

39:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

