

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

124

Josef Smola

22. 10. 2022

Čas

39:01

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

124. místo

30. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **30. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:25/km**

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:23

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

518. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

38:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

