

Jan Menšík

22. 10. 2022

Čas

37:52

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

106. místo

2. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Jablonec n.N.	Rok narození 1956
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

423. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

36:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

37:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

