

Michal Žák

22. 10. 2022

Čas

37:25

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

98. místo

40. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **40. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:14/km**

Klub
Ž3 Sport

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M16-34**

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:47

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

395. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 rychlejší

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 04:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

