

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2022

95

## Josef Vondra

22. 10. 2022

Čas

**37:17**

Tempo

**04:13/km**

Celkové pořadí

**95. místo**

16. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

#### Ocenění



Věrnost závodu  
5. účast



Dokončený ročník  
2022

# Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>22. 10. 2022</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>04:13/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>16. místo</b> | Klub<br><b>Hvězda Pardubice z.s.</b>                                                                                          | Rok narození<br><b>1971</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:39**

Ztráta na předchozího

**00:01**

Porovnání na trase

**384. z 2291 · nejlepších 17 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 6**

Osobní rekord

**37:17**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:40 rychlejší**

Osobní medián

**38:46**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:29 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

