

Michal Hák

22. 10. 2022

Čas

36:49

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

85. místo

15. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **15. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:10/km**

Klub
Sokol Studenec

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:11

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

353. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:52 pomalejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

