

Lenka Horáková

22. 10. 2022

Čas

36:45

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

84. místo

3. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Lenka Horáková · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Brno	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:07

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

346. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

36:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 rychlejší

Osobní medián

38:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

