

Jan Řihák

22. 10. 2022

Čas

36:36

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

82. místo

20. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Řihák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:08/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

Červený Kostelec

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

340. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

36:20

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

36:36

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

