

Jan Antl

22. 10. 2022

Čas

36:10

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

78. místo

19. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Antl · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub TJ Spartak Police nad Metují, behejbrno.cz	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:32

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

313. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

40:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

