

Denisa Kozáková

22. 10. 2022

Čas

36:04

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

76. místo

1. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Denisa Kozáková · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Nový Hradec	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:26

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

310. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní medián

36:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

