

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

70

Michal Renský

22. 10. 2022

Čas

35:50

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

70. místo

17. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:03/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

300. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

39:51

Proti osobnímu mediánu

o 04:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

