

Pavel Zákravský

22. 10. 2022

Čas

35:23

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

62. místo

14. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:00/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub MFK NMnM	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:45

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

271. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

32:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

34:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

