

Michal Horák

22. 10. 2022

Čas

35:17

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

60. místo

12. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Horák · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **03:59/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Klub
COLAS CZ, a.s.

Rok narození
1975

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:39

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

262. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

35:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 rychlejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 03:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

