

Martin Šupich

22. 10. 2022

Čas

35:16

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

59. místo

11. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Šupich · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:59/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Wikov	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

261. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

33:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

36:30

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

