

## Jiří Polej

22. 10. 2022

Čas

**34:23**

Tempo

**03:53/km**

Celkové pořadí

**51. místo**

10. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh Hronov - Náchod · 2022

## Údaje o výkonu

 Datum  
**22. 10. 2022**

 Trasa  
**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

 Vzdálenost  
**8,85 km**

 Převýšení  
**85 m**

 Tempo  
**03:53/km**

 Kategorie  
**M45-54**

 Pořadí v kategorii  
**10. místo**

 Klub  
**Hronov**

 Rok narození  
**1971**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:45**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**205. z 2291 · nejlepších 9 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 3**

Osobní rekord

**34:23**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:43 rychlejší**

Osobní medián

**36:06**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:43 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

