

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

46

Táňa Metelková

22. 10. 2022

Čas

33:59

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

46. místo

1. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **03:50/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **Z45-54**

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:21

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

186. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

33:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 rychlejší

Osobní medián

36:08

Proti osobnímu mediánu

o 02:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

