

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2022

42

Bořek Jančík

22. 10. 2022

Čas

33:43

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

42. místo

3. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Bořek Jančík · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **03:49/km**

Kategorie
 **M55-64**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Klub
Salming/Run4fun

Rok narození
1964

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:05

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

173. z 2291 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

33:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:55 rychlejší

Osobní medián

35:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

