

Jan Friede

22. 10. 2022

Čas

33:30

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

40. místo

8. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

03:47/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Wikov

Rok narození

1977



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:52

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

165. z 2291 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

33:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 rychlejší

Osobní medián

37:03

Proti osobnímu mediánu

o 03:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

