

Vladislav Dufka

22. 10. 2022

Čas

32:44

Tempo

03:42/km

Celkové pořadí

32. místo

18. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2022

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:42/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Klub
Běžecký Klub Náchod

 Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:06

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

132. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

34:27

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

