

Luděk Berka

22. 10. 2022

Čas

31:50

Tempo

03:36/km

Celkové pořadí

26. místo

5. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2022

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:36/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
ATLETIKA RTYNĚ

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:12

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

108. z 2291 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

31:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

34:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

