

Rudolf Cogan

22. 10. 2022

Čas

31:38

Tempo

03:34/km

Celkové pořadí

21. místo

4. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Rudolf Cogan · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 10. 2022**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **03:34/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Klub
TJ Nová Paka

Rok narození
1971

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:00

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

98. z 2291 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

31:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

