

Tomáš Hejl

22. 10. 2022

Čas

30:57

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

17. místo

3. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hejl · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 10. 2022



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

03:30/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Poko Running Team

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:19

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

80. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus