

Daniel Orálek

22. 10. 2022

Čas

30:40

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

12. místo

3. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Daniel Orálek · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

Datum  22. 10. 2022	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:28/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub AC Moravská Slávia Brno	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:02

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

66. z 2291 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

30:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

31:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

