

David Plný

22. 10. 2022

Čas

28:04

Tempo

03:10/km

Celkové pořadí

6. místo

5. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh Hronov - Náchod · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
22. 10. 2022

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
03:10/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M16-34

Rok narození
1993

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:26

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

25. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

27:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 rychlejší

Osobní medián

29:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

