

Jan Mach

28. 06. 2020

Čas

07:47

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Laktátová dvojka



To nejdůležitější



5. dokončení

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu



Datum

28. 06. 2020



Trasa

Laktátová dvojka



Vzdálenost

2,02 km



Převýšení

16 m



Tempo

03:52/km

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

6. z 21 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

07:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:57 rychlejší

Osobní medián

10:24

Proti osobnímu mediánu

o 02:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

