

## Michal Tvrdík

23. 10. 2021

Čas

**55:59**

Tempo

**06:20/km**

Celkové pořadí

**379. místo**

66. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Michal Tvrdík · Běh Hronov - Náchod · 2021

## Údaje o výkonu

Datum  
 **23. 10. 2021**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Převýšení  
 **85 m**

Tempo  
 **06:20/km**

Kategorie  
 **M45-54**

Pořadí v kategorii  
 **66. místo**

Klub  
**A-nis**

Rok narození  
**1970**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**28:44**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**2006. z 2291 · nejlepších 88 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 6**

Osobní rekord

**51:17**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:42 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 04:42 pomalejší**

Osobní medián

**56:47**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:48 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

