

Zuzana Grosmanová

23. 10. 2021

Čas

55:53

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

377. místo

24. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zuzana Grosmanová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:19/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub Praha 3	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:38

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

2004. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

54:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 rychlejší

Osobní medián

57:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

