

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

371

Hana Dostálová

23. 10. 2021

Čas

54:29

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

371. místo

21. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:09/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Černožice	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:14

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1937. z 2291 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

54:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní medián

01:00:05

Proti osobnímu mediánu

o 05:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

