

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

358

Jaroslav Seifert

23. 10. 2021

Čas

53:04

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

358. místo

61. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifert · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

06:00/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

61. místo

Klub

Kingovi-Pinguin

Rok narození

1970



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:49

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1839. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

50:21

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 pomalejší

Osobní medián

52:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

