

Marcela Roflíková

23. 10. 2021

Čas

49:57

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

332. místo

16. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Marcela Roflíková · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub BBB	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:42

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1581. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:21

Proti osobnímu rekordu

o 03:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:36 pomalejší

Osobní medián

51:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

