Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

329

Jakub Doležal

23. 10. 2021

Čas

49:46

Tempo

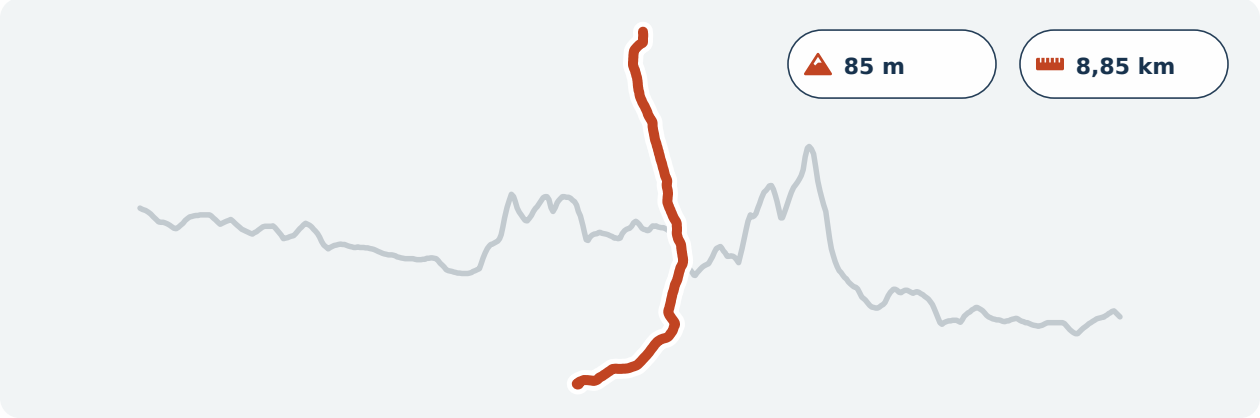
05:37/km

Celkové pořadí

329. místo

60. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jakub Doležal · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:37/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
60. místo

Klub
Hronov

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
22:31

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
1791. z 2590 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 4

Osobní rekord
49:46

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 03:15 rychlejší

Osobní medián
53:18

Proti osobnímu mediánu
o 03:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

