

Jitka Kahánková

23. 10. 2021

Čas

48:09

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

311. místo

4. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jitka Kahánková · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:26/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Raketové Kecky

Rok narození

1966



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:54

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1401. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

47:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

52:19

Proti osobnímu mediánu

o 04:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

