

Jan Poláček

23. 10. 2021

Čas

47:45

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

304. místo

55. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **05:24/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **55. místo**

Klub
Náchod

Rok narození
1968

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:30

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1366. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 04:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:02 pomalejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 07:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

