

## Tomáš Růžička

23. 10. 2021

Čas

**47:42**

Tempo

**05:23/km**

Celkové pořadí

**303. místo**

58. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Tomáš Růžička · Běh Hronov - Náchod · 2021

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>23. 10. 2021</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>05:23/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M35-44</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>58. místo</b> | Klub<br><b>Hradec Králové</b>                                                                                                 | Rok narození<br><b>1985</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**20:27**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**1362. z 2291 · nejlepších 60 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 6**

Osobní rekord

**46:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:56 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 10:59 rychlejší**

Osobní medián

**50:32**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:50 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

