

Josef Štencel

23. 10. 2021

Čas

47:17

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

298. místo

53. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štencel · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:21/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

53. místo

Klub

Wikov Hronov

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:02

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1337. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:41

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 pomalejší

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

