

Pavel Jurák

23. 10. 2021

Čas

47:11

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

296. místo

23. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Pavel Jurák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **05:20/km**

Kategorie
 **M55-64**

Pořadí v kategorii
 **23. místo**

Klub
Velké Poříčí

Rok narození
1965

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:56

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

1330. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

47:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

51:11

Proti osobnímu mediánu

o 04:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

