

Lenka Lichterová

23. 10. 2021

Čas

46:51

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

294. místo

31. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Lenka Lichterová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub Praha	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:36

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1304. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

