

Jaroslav Malý

23. 10. 2021

Čas

46:50

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

293. místo

52. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Malý · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:18/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

52. místo

Klub

Praha

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1303. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

