

Eva Šefcová

23. 10. 2021

Čas

46:21

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

283. místo

3. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:14/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:06

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1249. z 2291 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 pomalejší

Osobní medián

46:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

