

Michal Prokop

23. 10. 2021

Čas

45:32

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

273. místo

47. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **47. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:09/km**

Klub
poříční orli

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:17

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1162. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

44:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 pomalejší

Osobní medián

50:05

Proti osobnímu mediánu

o 04:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

