

Dagmar Malá

23. 10. 2021

Čas

45:28

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

268. místo

10. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Dagmar Malá · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:08/km**

Klub
Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **Z45-54**

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:13

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1155. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

44:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

